

Be there for your child during shots.



Before shots

Infants:

- Bring your child's immunization record.
- Read vaccine information statements.
- Ask any questions.
- Bring along a favorite toy or blanket.
- Stay calm—your baby picks up your feelings.

Toddlers—All above, plus:

- Reassure your child honestly, "It might sting but it will only last a few seconds."
- Never threaten your child with shots, "If you are not good, I will have the nurse give you a shot."
- Encourage older siblings to reassure and comfort, not to scare your toddler.



During shots

Infants—Distract and comfort by:

- Touching soothingly and talking softly.
- Making eye contact as you smile at him/her.

Toddlers—Also try:

- Holding your child securely on your lap.
- Talking to or singing with your child.
- Helping your child take deep breaths and slowly blow out the pain.
- Using a hand puppet.
- Pointing out posters or objects around the room.
- Telling your child a story or have him/her tell you one.
- Allowing your child to cry, don't force him/her to be brave.



After shots

Infants—Comfort by:

- Holding, cuddling, caressing, and/or breastfeeding
- Talking lovingly and soothingly.
- Asking your doctor for advice on using a non-aspirin pain reliever when you get home.

Toddlers—Also try:

- Giving praises and hugs or a surprise.
- Reassuring your child that everything is okay.



At home

- Mark your calendar for your next appointment.
- Review vaccine information statements for possible reactions.
- A cool wet cloth can reduce redness, soreness, and/or swelling where the shot was given.
- Observe your child for the next few days. You might see a small rash or notice a fever. If your child has any reaction that concerns you, call your doctor or seek medical attention.
- To reduce pain or fever, your doctor may recommend you give your child a non-aspirin pain reliever.
- Also try giving your child a sponge bath with lukewarm water to reduce fever.
- Give your child plenty of fluids. It is normal if he/she eats less than usual for the next 24 hours.



Reproduced with permission from the Immunization Branch, California Department of Health Services



Texas Department of State Health Services

Stock No. 11-12816 Rev. 10/17



A parent's love makes all the difference.

El amor de padres hace una gran diferencia.



Antes de las vacunas:

Niños menores de 12 meses:

- Traiga la tarjeta de vacunas a todas las citas con su médico.
- Lea la información sobre las vacunas que va a recibir su hijo(a).
- Si tiene preguntas, pregúntele a la enfermera o médico.
- Manténgase calmado(a) para que su bebé aprenda de usted.
- Traiga el juguete o cobija favorita de su hijo(a).

Niños mayores de 12 meses—

Todo lo anterior, pero también trate de:

- Asegurarle que todo va a estar bien, pero no le mienta. Dígale que, "puede que duela un poco, pero sólo por unos segundos."
- NO amenazarlo con vacunas, "Si no te portas bien le voy a decir a la enfermera que te dé una vacuna."



Durante las vacunas:

Niños menores de 12 meses—

Distraiga y consuele a su hijo haciendo lo siguiente:

- Acarícielo tiernamente y háblele suavemente mirándole a los ojos y sonriéndole.

Niños mayores de 12 meses—

Todo lo anterior y quizás:

- Siéntelo a su hijo(a) en sus piernas mientras le administran las vacunas.
- Cuénteles o canteles su historia o canción favorita, (si es posible anime a que su hijo(a) le cuente o cante su cuento o canción favorita).
- Ayude a su hijo a que respire profundamente y que imagine que sopla lentamente el dolor hacia fuera de su cuerpo.
- Use un títere de mano.
- Platique con su hijo y enséñele cosas alrededor del cuarto donde estén.
- Déjelo(a) que llore—no le pida que sea valiente.



Después de las vacunas:

Niños menores de 12 meses—

Consuele a su hijo de la siguiente manera:

- Deténgalo(a) en brazos hablándole y acariciándole tiernamente, o dele pecho.

Niños mayores de 12 meses—Todo lo anterior y quizás también:

- Dele o prométele un premio por portarse bien—a esta edad les gusta recibir halagos, abrazos, curitas o calcomanías.
- Asegúrele que todo está bien.
- Pregúntele a su doctor(a) si recomienda el uso de medicina sin aspirina para reducir la fiebre o dolor.



Cuando llegue a casa:

- Apunte en su calendario la siguiente cita para vacunas.
- Lea las hojas de información de las vacunas que recibió sobre posibles reacciones.
- Observe a su niño por los siguientes tres o cuatro días. Puede que le dé un pequeño sarpullido o fiebre. Si su hijo(a) presenta cualquier reacción seria, llámenos o busque atención médica.
- Para reducir el dolor o la fiebre, algunos médicos recomiendan el uso de medicinas sin aspirina.
- También puede darle un baño de agua tibia para reducir la fiebre.
- Dele a tomar muchos líquidos. Es normal si no quiere comer.
- Una toalla húmeda y fresca puede reducir lo hinchado, sarpullido y dolor en el lugar donde la inyección fue puesta.



Reproduced with permissions from the Immunization Branch, California Department of Health Services



Texas Department of State Health Services

Dele amor y cariño a su bebé durante las vacunas.